

Lekfullhet och variation i träningen! Idrotten som livsstil. Bred kunskap. Otroligt många erfarenheter. Nyfikenhet. Engagemang för andras utveckling. Det är saker jag kopplar ihop med Andreas.

Andreas är en sann entusiast. Under de tio åren som jag känt Andreas både som tränare och vän har jag lärt mig väldigt mycket av honom, inte bara inom skidteknik och träningslära, utan också om motivation och vikten av glädje och variation i idrottsutövandet.

Andreas var min första skidtränare för mer än tio år sedan. Han satte ett stort avtryck med sin entusiasm och bidrog starkt till att jag bara ett par år efter att jag börjat åka längdskidor i Halland gick på skidgymnasium uppe i Norrbotten.